



Finding Inner Clarity, Peace & Harmony

||

Innerlijke helderheid, vrede en harmonie vinden

Do 19 sep - Zo 22 sep  
2024

**Maria Aalter, Belgium**

**Hoe kunnen we innerlijke helderheid en vrijheid vinden?**

**Kunnen we de zware last van het verleden loslaten?**

**Hoe veranderen we van een leven vanuit reactiviteit, op automatische piloot, naar een levendige aanwezigheid?**

**Op welke manier kunnen we de bronnen van vrede, harmonie en liefde in onszelf blootleggen?**

A deep self-inquiry is not an intellectual process of debate but a non-authoritarian leisurely process of dialogue where words as well as our presence carry the quality of silence and compassion as they arise from a deeper place of listening and attention not dominated by the ego-mind or past knowledge.

What takes place when the brain, the mind and the body are really quiet and harmonious - when the mind, the body and the heart are completely one? Then one lives a totally different kind of life.  
- J. Krishnamurti, *The Awakening of Intelligence*

Het leven is een kunst die impliceert dat je alles de juiste plaats geeft en niet één iets laat overheersen. Nu leven we vanuit angsten en conditioneringen. Dit domineert onze innerlijke en uiterlijke wereld en onze relaties en is de oorzaak van diep lijden, stress en terugkerende burn-outs.

Leven vanuit volheid, vrede en vreugde vereist een harmonie tussen lichaam, hart en geest. Deze retraite biedt een beschouwende reis en inzicht in fundamentele vragen in het leven.



## Mukesh Gupta

A global speaker and educator, Mukesh has been on a transformative journey for over two decades, inspired by J. Krishnamurti, Buddha and non-dual teachings. He believes in non-authoritarian, leisurely dialogue for inner transformation, peace, and joy. Mukesh is the founder of the School for Self-Inquiry.

[www.schoolforselfinquiry.org](http://www.schoolforselfinquiry.org)



**Zie je het belang van leven vanuit een hoger niveau van aanwezigheid: de retraite biedt een veilige, ondersteunende en bekrachtigende ruimte om zichzelf en de heelheid van het leven opnieuw te ontdekken.**

## HOE DEELNEMEN

1. Schrijf je in voor 10 sep
2. Email [joost.de.wulf@protonmail.com](mailto:joost.de.wulf@protonmail.com)  
[www.verenigingleerproject.nl](http://www.verenigingleerproject.nl)
3. We vragen aan de deelnemers om de hele retraite deel te nemen.

## DOMEIN MENAS BLEKKERVIJVERSTRAAT 20, MARIA AALTER, BELGIUM

- De retreat is hoofdzakelijk in het Engels, maar er is vertaling beschikbaar indien nodig.
- Georganiseerd door Vereniging Leerproject ism School for Self-Inquiry
- Inschrijving en Kosten:  
Voor 10 sep: 390 euro

